

# CORSI BREVI DI ARRICCHIMENTO PROFESSIONALE / CULTURALE - SEDE DI MEDA

## **INGLESE 1° LIVELLO A (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, il livello più elementare di conoscenza e competenza linguistica. Rivolto unicamente a coloro che non abbiano precedentemente avuto alcuna esperienza di studio della lingua Inglese oppure che, avendo interrotto il percorso di formazione da molti anni, vogliono ricominciare da una situazione di partenza.

## **INGLESE 1° LIVELLO B (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, completamente del livello 1A. Le lezioni si prefiggono di fornire conoscenze linguistiche di base che permettano al corsista di poter interagire in modo semplice in situazioni a lui note.

## **INGLESE 1° LIVELLO A + B (100 ore circa)**

Corso bisettimanale permette il raggiungimento degli obiettivi descritti nei livelli 1A e 1B.

## **INGLESE 2° LIVELLO A (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, completa un livello elementare di competenza linguistica. Rivolto a coloro che, in precedenza, hanno avuto l'opportunità di acquisire una conoscenza delle strutture di base.

## **INGLESE 2° LIVELLO B (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, proseguimento del livello 2A. Completa un livello pre-intermedio di competenza linguistica. Il corsista verrà facilitato nei momenti di interazione, riguardanti situazioni reali e quotidiane di uso della lingua.

## **INGLESE 2° LIVELLO A + B (100 ore circa)**

Corso bisettimanale, permette il raggiungimento degli obiettivi descritti nei livelli 2A, 2B.

## **INGLESE 3° LIVELLO A (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, continuazione del 2° livello. Presuppone una conoscenza della lingua, in genere acquisita ad un livello pre-intermedio. Le lezioni si prefiggono di guidare il corsista verso un maggiore livello d'autonomia nelle fasi di interazione in situazioni di vita reale.

## **INGLESE 3° LIVELLO B (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, proseguimento del livello 3A. La finalità del corso è il completamento di un livello basso intermedio.

## **INGLESE 3° LIVELLO A + B (100 ore circa)**

Corso bisettimanale, permette il raggiungimento degli obiettivi descritti nei livelli 3A, 3B.

## **INGLESE 4° LIVELLO A (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, continuazione del 3A livello. Permette il raggiungimento di un discreto livello di autonomia nei momenti di interazione in contesti reali.

## **INGLESE 4° LIVELLO B (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, permette al corsista di poter interagire in modo autonomo in contesti reali quali viaggio, lavoro, tempo libero. Il corso consente di raggiungere il livello B1 del Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue. I corsisti interessati potranno ricevere informazioni riguardo alle sedi riconosciute per il conseguimento delle certificazioni di livello.

## **INGLESE 5° LIVELLO A (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, permette di percorrere la prima parte del percorso verso un livello alto intermedio di conoscenza e utilizzo pratico della lingua.

## **INGLESE 5° LIVELLO B (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, permette di raggiungere un livello alto intermedio di conoscenza e utilizzo della lingua e consente di avvicinarsi a livello B2 del Quadro Comune Europeo. Il corsista sarà dunque in grado di interagire in modo attivo e autonomo in vari contesti reali quali viaggio, lavoro, tempo libero.

## **INGLESE – CONVERSAZIONE LINGUA MADRE (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, per chi essendo dotato di un buon livello di autonomia nella comunicazione vuole perfezionare le proprie capacità di conversazione.

## **TEDESCO 1° LIVELLO (30 ore circa)**

Corso monosettimanale, il livello più elementare di conoscenza e competenza linguistica. Rivolto unicamente a coloro che non abbiano precedentemente avuto alcuna esperienza di studio della lingua Inglese oppure che, avendo interrotto il percorso di formazione da molti anni, vogliono ricominciare da una situazione di partenza.

## **SPAGNOLO 1° LIVELLO (50 ore circa)**

Corso monosettimanale. Le lezioni si prefiggono di fornire conoscenze linguistiche di base che permettano al corsista di poter interagire in modo semplice in situazioni a lui note, riguardanti la dimensione presente, passata, futura delle strutture verbali.

## **SPAGNOLO 2° LIVELLO (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, per la preparazione a sostenere l'esame livello B1 di certificazione presso l'Istituto Cervantes di Milano, in maggio 2011.

## **SPAGNOLO 3° LIVELLO CONVERSAZIONE INTERMEDIA (30 ore circa)**

Corso monosettimanale, il corso presuppone la conoscenza della lingua a un livello B1. Le lezioni si prefiggono di migliorare le competenze comunicative e di guidare il corsista verso una maggiore autonomia nelle fasi di interazione e di produzione orale, in situazioni di vita reale.

## **SPAGNOLO CONVERSAZIONE LINGUA MADRE INIZIAL (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, per chi essendo dotato di un livello A1/A2 nella comunicazione vuole perfezionare le proprie capacità di conversazione.

## **INFORMATICA INTERNET (30 ore circa)**

Corso monosettimanale è un programma di alfabetizzazione Informatica per il cittadino dell'era Digitale. E' rivolto a tutti coloro che desiderano acquisire le capacità necessarie per accedere ai servizi offerti su INTERNET.

## **INFORMATICA LINUX (30 ore circa)**

Corso monosettimanale, per imparare a usare Linux e programmi Open source in alternativa o congiuntamente a Windows, anche con PC poco performanti.

## **RETI INFORMATICHE, MANUTENZIONE E HARDWARE (30 ore circa)**

Corso monosettimanale si propone di migliorare la conoscenza del PC sia dal punto di vista dell'hardware (aggiunta e sostituzione componenti) che della manutenzione software e della predisposizione di reti domestiche di computer.

## **INFORMATICA BASE (30 ore circa)**

Corso monosettimanale, si rivolge a chi **non ha alcuna esperienza** e desidera avvicinarsi al computer con particolare gradualità. Il corso è finalizzato **all'utilizzo minimo del PC** (mouse, tastiera e altre periferiche), Word e altri semplici applicativi.

## **INFORMATICA 1° LIVELLO (30 ore circa)**

Corso monosettimanale, si rivolge a chi vuole avvicinarsi al computer. Il corso è finalizzato all'utilizzo dell'ambiente Windows e una **conoscenza iniziale** del programma di Word, Excel, Posta Elettronica, Internet Explorer, con cenni ad altri software di uso corrente.

## **INFORMATICA 2° LIVELLO (30 ore circa)**

Corso monosettimanale, le lezioni sono finalizzate all'**approfondimento** di Word ed Excel, Posta Elettronica, Internet Explorer e ad altri software di uso corrente.

## **INFORMATICA 3° LIVELLO AVANZATO (40 ore circa)**

Corso monosettimanale, le lezioni sono finalizzate al completamento delle funzioni avanzate dei software Word, Excel e all'introduzione di Access (Database), Browser web e posta elettronica

## **INFORMATICA ECDL 1° (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, le lezioni sono finalizzate all'acquisizione di n. 4 moduli della patente europea d'informatica.

## **INFORMATICA ECDL 2° (50 ore circa)**

Corso monosettimanale, le lezioni sono finalizzate all'acquisizione di n. 3 moduli della patente europea d'informatica.

## **FOTOGRAFIA DIGITALE (30 ore circa)**

Corso monosettimanale, le lezioni sono finalizzate alla produzione ed elaborazione delle immagini attraverso un software di fotoritocco.

## **PERGAMANO ART (30 ore circa)**

Corso monosettimanale, tecnica artistica alla portata di adulti e ragazzi. Utilizzando strumenti vari (penna, pennino ed embossing per rilievi) si possono realizzare bellissimi biglietti per tutte le occasioni, quadri, vassoi, scatole e con la tecnica 3D decorazioni per feste a tema.

## **LABORATORIO DI PITTURA (50 ore circa)**

Corso monosettimanale. Obiettivo è quello di permettere di creare in tutta autonomia, un quadro (natura morta, paesaggio, figure) prendendo spunto anche da grandi maestri.

## **PITTURA SU CERAMICA (30 ore circa)**

Corso monosettimanale, imparare a decorare la ceramica con tecniche diverse così da personalizzare in modo fantasioso gli oggetti più comuni.

## **PITTURA SU STOFFA e SETA (30 ore circa)**

Corso monosettimanale, imparare a decorare la stoffa e la seta con tecniche diverse così da personalizzare in modo fantasioso l'arredamento.

## **DANZA NELLA TRADIZIONE POPOLARE 1° e 2° LIVELLO (40 ore cadauno)**

Corsi monosettimanali, apprendimento dei passi fondamentali dei balli delle tradizioni popolari ed eventuale perfezionamento delle tecniche precedentemente apprese.

## **ATTIVITA' MOTORIA (50 ore circa)**

Corso bisettimanale, un'occasione per conoscere la corretta attività fisica per prevenire i problemi tipici dell'età adulta.

## **YOGA 1° e 2° LIVELLO (30 ore circa)**

Corso monosettimanale. Lo Yoga è uno straordinario e antichissimo sistema scientifico che, attraverso una grande varietà di tecniche, aiuta il praticante a migliorare la qualità della vita.

## **CORSO ANTIAGGRESSIONE FEMMINILE (30 ore circa)**

Corso monosettimanale di difesa personale e comportamento per prevenire situazioni di pericolo. Le partecipanti verranno preparate ad affrontare con la giusta metodologia e sicurezza i pericoli di un'aggressione reale, di uno scippo, di una rapina ecc.

## **CORSO MICOLOGIA (30 ore circa)**

Corso monosettimanale. Introduzione allo studio dei funghi come riconoscerli. Lo scopo di questo corso è quello di divulgare la conoscenza dei funghi e dei molteplici aspetti della micologia a tutti coloro i quali si sentono attratti da questo mondo, guardando oltre il semplice se pur piacevole approccio culinario.

## **CORSO DI DIFESA PERSONALE MASCHILE (30 ore circa)**

Corso monosettimanale, si propone la finalità di promuovere delle conoscenze e competenze indirizzate all'acquisizione di strategie di prevenzione di autodifesa contro le aggressioni.

**N.B.: Tutte le spese relative a materiali didattici aggiuntivi, saranno a completo carico dei corsisti**