



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca



Istituto Comprensivo Statale "A. Diaz"

Via Giovanni XXIII n. 6 - 20821 MEDA (MB)

Infanzia Polo: **MIAA85901Q** - Primaria Polo: **MIEE859011**

Primaria Diaz: **MIEE859022** - Secondaria di 1° Grado A. Frank: **MIMM85901X**



PROGRAMMA SVOLTO E COMPITI ESTIVI

Cognome e Nome (dalla A alla L): selezionare il cognome e nome

Cognome e Nome (dalla M alla Z): Naccarato Francesco

Materia:

Ed.Fisica

Classe:

1G

Anno scolastico:

2017/2018

PROGRAMMA SVOLTO:

ORDINATO SVILUPPO PSICOMOTORIO

- Coscienza del corpo nello spazio
- Valutazione delle traiettorie
- Dominanza dx e sn
- Orientamento nello spazio
- Avere coscienza della postura
- Avere coscienza dell'indipendenza segmentaria
- Consolidare e migliorare gli schemi motori di base
- Realizzare movimenti che richiedono l'associazione dei diversi segmenti corporei in azioni motorie specifiche
- Migliorare la coordinazione dinamica generale
- Migliorare la strutturazione spazio - temporale (distanze, velocità, traiettorie, spostamenti di sé, del compagno, dell'oggetto)
- Migliorare la coordinazione oculo - manuale e oculo - distale

POTENZIAMENTO FISILOGICO

- Realizzare uno sforzo prolungato nel tempo
- Saper reagire prontamente a uno stimolo (visivo, acustico, tattile)
- Mobilità e flessibilità articolare
- Miglioramento della velocità generale
- Saper effettuare esercizi che favoriscono il progressivo miglioramento articolare (posture corrette, contrazione e decontrazione, respirazione e escursione articolare)

CONOSCENZA DEGLI OBIETTIVI E DELLE CARATTERISTICHE PROPRIE DELL'EDUCAZIONE FISICA

- Saper collaborare col gruppo, in particolare nei giochi
- Saper ricavare concetti e regole dalle attività svolte
- Acquisire lealtà e correttezza
- Acquisire un costume di disponibilità alla pratica sportiva in ambiente naturale

CONOSCENZA DELLE REGOLE NELLA PRATICA LUDICA E SPORTIVA

- Conoscere le principali regole dei giochi scolastici di squadra
- Partecipare all'attività rispettando i compagni, gli avversari e le regole
- Saper rispettare le regole di un gioco
- Saper collaborare con i compagni nei giochi di squadra

Tel. 0362 70411 - 0362 70960 Fax 0362 333962

E-mail: MIIC85900V@ISTRUZIONE.IT PEC: MIIC85900V@pec.istruzione.it E-mail: info@icdiaz.it Sito web: <http://www.icdiaz.gov.it>

Codice Univoco Ufficio: **UFMVVJ** Codice Fiscale: **91074020156** - Codice Meccanografico: **MIIC85900V**

Pratica trattata da: Aaron Ballabio

C:\Users\Home\Downloads\Modello-Programma-svolto-e-compiti-estivi-plesso-A.Frank_.docx

- Conoscere e saper effettuare alcuni gesti tecnici dell'atletica leggera
- Conoscere alcuni fondamentali individuali e di squadra di qualche disciplina sportiva
- Accetta di giocare e lavorare con tutti

COMPITI ESTIVI:

Meda, 11/06/2018

Il Docente

Naccarato Francesco

Tel. 0362 70411 – 0362 70960 **Fax** 0362 333962

E-mail: MIIC85900V@ISTRUZIONE.IT **PEC:** MIIC85900V@pec.istruzione.it **E-mail:** info@icdiaz.it **Sito web:** <http://www.icdiaz.gov.it>

Codice Univoco Ufficio: **UFMVVJ** Codice Fiscale: **91074020156** - Codice Meccanografico: **MIIC85900V**

Pratica trattata da: Aaron Ballabio

C:\Users\Home\Downloads\Modello-Programma-svolto-e-compiti-estivi-plesso-A.Frank_.docx