



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca



Istituto Comprensivo Statale "A. Diaz"

Via Giovanni XXIII n. 6 - 20821 MEDA (MB)

Infanzia Polo: **MIAA85901Q** - Primaria Polo: **MIEE859011**

Primaria Diaz: **MIEE859022** - Secondaria di 1° Grado A. Frank: **MIMM85901X**



PROGRAMMA SVOLTO E COMPITI ESTIVI

Cognome e Nome (dalla A alla G):selezionare il cognome e nome		
Cognome e Nome (dalla L alla M):Mento Ronal		
Cognome e Nome (dalla N alla Z):selezionare il cognome e nome		
Materia: Ed.Fisica	Classe: 3C	Anno scolastico: 2017/2018

PROGRAMMA SVOLTO:

* SPORT DI SQUADRA

Storia e regole di gioco dei più conosciuti sport di squadra

Fondamentali individuali delle diverse attività sportive

Fondamentali collettivi delle diverse attività sportive

Muscoli maggiormente coinvolti e principali infortuni nelle diverse discipline sportive

* SPORT INDIVIDUALI

Storia e regole di gioco dei più conosciuti sport individuali

Fondamentali individuali delle diverse attività sportive

Caratteristiche principali delle diverse discipline sportive

Muscoli maggiormente coinvolti e principali infortuni nelle diverse discipline sportive

* SPORT IN AMBIENTE NATURALE

Storia e caratteristiche delle diverse attività sportive praticate in ambiente naturale

Le qualità fisiche necessarie

Competizioni e specialità

* LO SPORT NELLA STORIA

* LE OLIMPIADI

* SPORT E DISABILITA'

* DOPING E SPORT

COMPITI ESTIVI:

Tel. 0362 70411 – 0362 70960 Fax 0362 333962

E-mail: MIIC85900V@ISTRUZIONE.IT PEC: MIIC85900V@pec.istruzione.it E-mail: info@icdiaz.it Sito web: <http://www.icdiaz.gov.it>

Codice Univoco Ufficio: **UFMVVJ** Codice Fiscale: **91074020156** - Codice Meccanografico: **MIIC85900V**

Pratica trattata da: Aaron Ballabio

Y:\Area RISERVATA\A.S. 2017-18\A.FRANK\Classi TERZE\3C\3C-ed.fisica-mento.docx

Meda, 8 giugno 2018

Il Docente

Ronal Mento

Tel. 0362 70411 – 0362 70960 **Fax** 0362 333962

E-mail: MIIC85900V@ISTRUZIONE.IT **PEC:** MIIC85900V@pec.istruzione.it **E-mail:** info@icdiaz.it **Sito web:** <http://www.icdiaz.gov.it>

Codice Univoco Ufficio: **UFMVVJ** Codice Fiscale: **91074020156** - Codice Meccanografico: **MIIC85900V**

Pratica trattata da: Aaron Ballabio

Y:\Area RISERVATA\A.S. 2017-18\A.FRANK\Classi TERZE\3C\3C-ed.fisica-mento.docx